

En oppvekst under press

Anne Kristine Bergem

Psykiater og PhD-stipendiat Nord universitet

Oppvekst - 2017

Veltilpassede og hjemmekjære

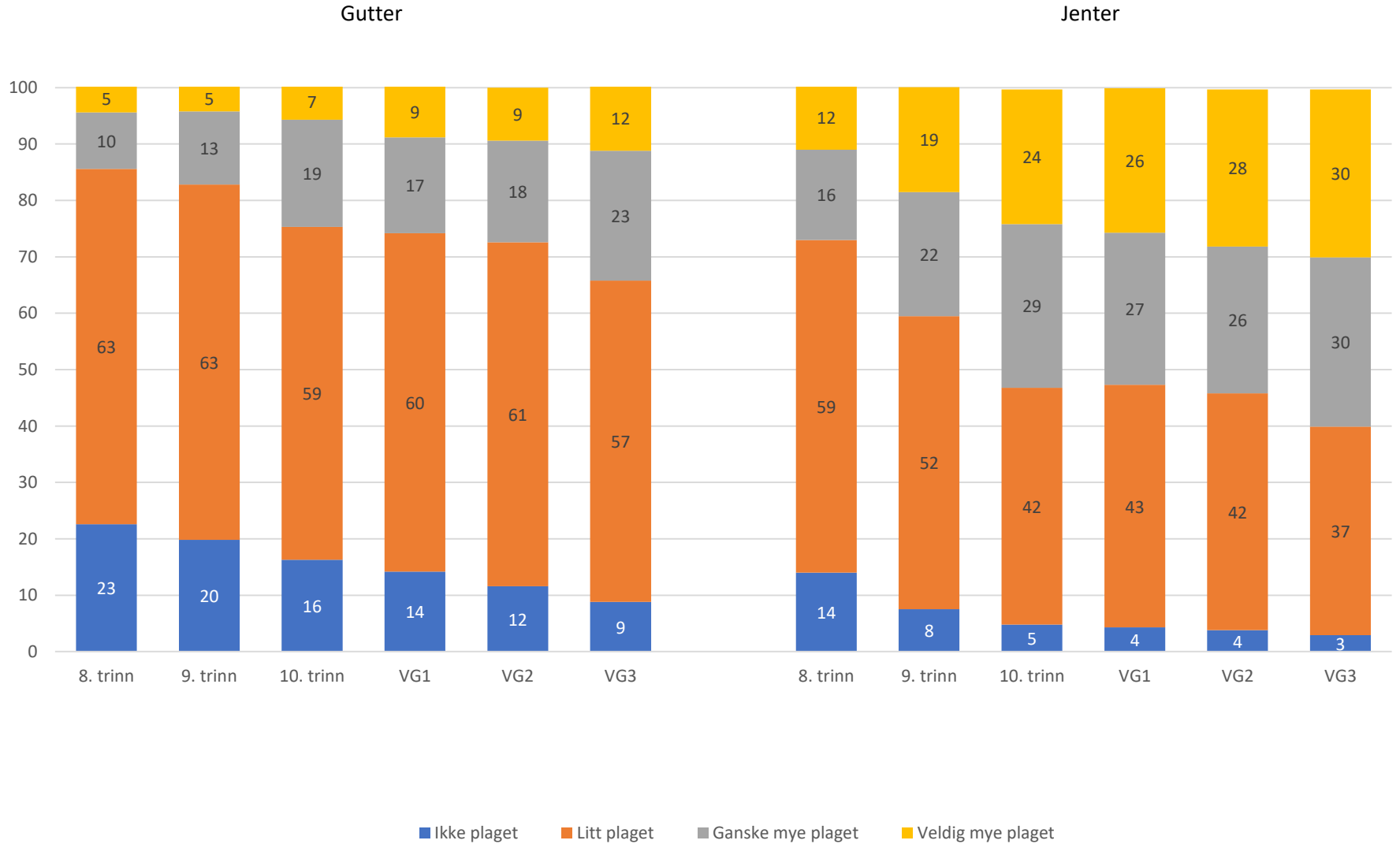
Kilde: Ungdataundersøkelsen 2016

15-20% har psykiske helseplager

Kilde: Folkehelseinstituttet

Utbredelse av depressive symptomer

For ungdom i Oslo (Eriksen et al 2017: Stress og press blant ungdom)



Følt at alt er et slit

Følt deg ulykkelig, trist eller
deprimert

Følt håpløshet med tanke på
framtida

Følt deg stiv eller anspent

Bekymret deg for mye om ting

Hatt søvnproblemer

(Eriksen et al 2017: Stress og press blant ungdom)

Ingunn Eriksen, NOVA:

SKOLEPRESS

- Vedvarende prestasjonspress
- Framtidsuro: "Alt" kan bli ødelagt
- Ungdommen klandrer læreren – og seg selv
- Foreldrene demper

KROPPSPRESS

- Kun én godkjent måte å se ut
- Mer tabubelagt, mindre tydelig
- Ingen tydelige aktører å klandre
- Sosiale medier

Reell opplevelse. Ikke "tillært".

Kilde: Ingunn Eriksen, forsker ved NOVA

LNU på barnerettighetsdagen om hva som kan gjøres:

- 1. Bli bedre på å mestre stress
 - 2. Redusere presset
-
- LNU= Landsrådet for barne- og ungdomsorganisasjoner

Hvordan redusere press?

- ”Ungdom liker forskjellig mat og har ulike drømmer om hvor de vil reise.
- Alle har den samme meningen om hva en perfekt kropp er.”

- "Ungdom liker forskjellig mat og har ulike drømmer om hvor de vil reise.
- Alle har den samme meningen om hva en perfekt kropp er."
- HVOR KOM IDEALET FRA?

Reklame



”Bli den beste deg selv”

PLASTIKKIRURGISK
INSTITUTT AS



HJEM

OM OSS ▾

BEHANDLINGER ▾

PRISER

FAQ

AKTUELT

KONTAKT OSS

BESTILL TIME

Intimkirurgi er et samlet begrep for operasjoner og behandlinger i genitalområdet hos både kvinner og menn. Andre betegnelser er kosmetisk eller estetisk gynekologisk kirurgi (for kvinner) og kosmetisk eller estetisk urologisk kirurgi (for menn).

Målet med et slik intimkirurgisk inngrep er å hjelpe pasienter som sliter med fysiske og psykiske plager. Problemene kan være medfødt eller aldersrelatert, forårsaket av skade/sykdom eller oppstå i sammenheng



lige en undersøkelse utført av Norstat for NRK har 1 av 8 kvinner vurdert intimkirurgi. Foto: iStock

En av åtte unge kvinner har vurdert intimkirurgi

Og en tredjedel som har utført det, gjør det av estetiske grunner, sier førsteamanuensis.

27.11.2017

”Bli den beste deg selv”

PLASTIKKIRURGISK
INSTITUTT AS



HJEM OM OSS ▾ BEHANDLINGER ▾ PRISER FAQ AKTUELT KONTAKT OSS

BESTILL TIME

Intimkirurgi er et samlet begrep operasjoner og behandlinger i genitalområdet hos både kvinner og menn. Andre betegnelser er kosmetisk estetisk gynekologisk kirurgi (for kvinner) og kosmetisk eller estetisk urologisk kirurgi (for menn).

Målet med et slikt intimkirurgisk tilbud er å hjelpe pasienter som sliter med ulike psykiske plager. Problemene kan være medfødt eller aldersrelatert, forårsaket av skade/sykdom eller oppstå i sam-

The screenshot shows a webpage for 'LEGEVAKT VEST' with a red navigation bar. The main content area is titled 'Restylane' and features a photograph of a woman. The text describes Restylane as a natural skin product that smooths wrinkles and improves skin texture. A 'Kontakt oss' button is visible below the text.



Intimkirurgi. Foto: iStock

Spørsmål og svar om Restylane

Hva er restylane?

Restylane er hyaluronsyre og har en gel-lignende substans. Hyaluronsyre finnes naturlig i hele kroppen, og er med på å holde på hudens fuktighet.

Hva er Restylane skinboosters?

Restylane skinboosters er en unik behandling som gjenfukter huden på dypt, forbedrer hudens kvalitet og gir en naturlig glød.

Hyaluronsyre er et naturlig emne som finnes i alle levende

Hva kan behandles med restylane?

Rynker og linjer rundt nese og munn, Øker volum i leppene. Myker opp og fjerner linjer i pannen og rundt øynene. Definerer kinnben ved å tilføre volum. Fukter opp huden.

Hva må man ta hensyn til ved behandling av restylane?

Det er viktig å si ifra til behandler hvis man har tatt behandling med filler før, og hva slags produkt man har fått. Og at man opplyser om man bruker noen form for medisiner, eller har en pågående infeksjon.

Hvem kan ikke behandles med restylane?

e kvinner har intimkirurgi

Og en tredjedel som har utført det, gjør det av estetiske grunner, sier førsteamanuensis.

27.11.2017

”Bli den beste deg selv”



Botox / Azzalure mot rynker

Alle ønsker å se opplagte og imøtekommende ut, men dype furer og rynker rundt øyne, panne og mellom øynene bidrar til at mange ofte ser eldre, «strenge» eller irriterte ut. Botox er en effektiv behandling som fjerner rynker nesten umiddelbart. Behandlingen passer godt for både menn og kvinner og effekten varer i snitt 3–5 måneder.

FAQ AKTUELT KONTAKT OSS

Ring oss
23 25 11 11

Søk...

konturene, indlingen g umiddelbart. Ikke inneholder ik. Det er utført verdensbasis.



t intimirurgi. Foto: iStock

Hva er restylane?

Restylane er hyaluronsyre og har en gel-lignende substans. Hyaluronsyre finnes naturlig i hele kroppen, og er med på å holde på hudens fuktighet.

Hva er Restylane skinboosters?

Restylane skinboosters er en unik behandling som gjenfuker huden på dypt, forbedrer hudens kvalitet og gir en naturlig glød.

Hyaluronsyre er et naturlig emne som finnes i alle levende

Rynker og linjer rundt nese og munn, øker volum i leppene. Myker opp og fjerner linjer i pannen og rundt øynene. Definerer kinnben ved å tilføre volum. Fukter opp huden.

Hva må man ta hensyn til ved behandling av restylane?

Det er viktig å si ifra til behandler hvis man har tatt behandling med filler før, og hva slags produkt man har fått. Og at man opplyser om man bruker noen form for medisiner, eller har en pågående infeksjon.

Hvem kan ikke behandles med restylane?

e kvinner har imkirurgi

Og en tredjedel som har utført det, gjør det av estetiske grunner, sier førsteamanuensis.

Omgivelsene/sosial medier



Foreldre og andre nære voksne = rollemodeller



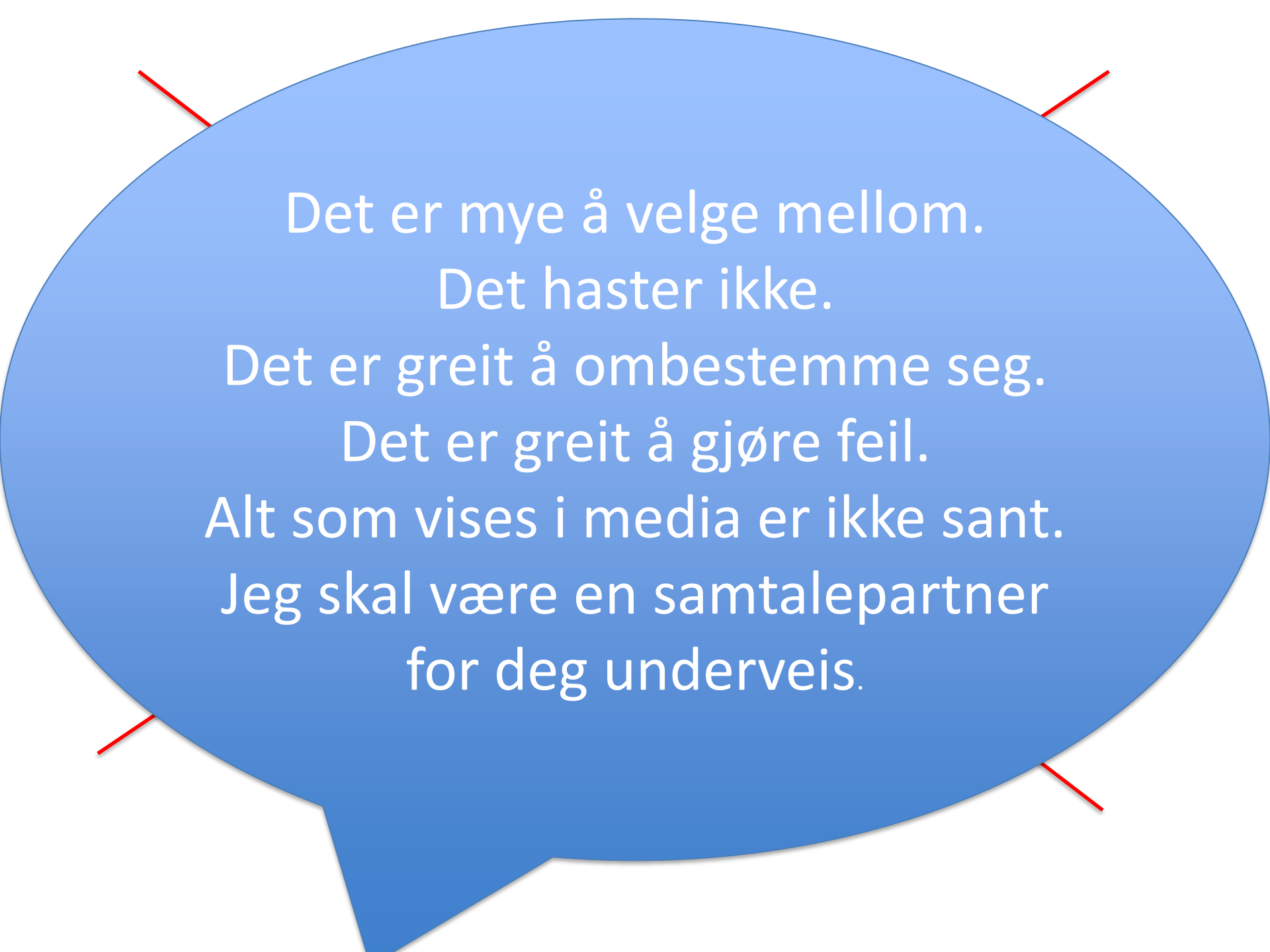




Du kan bli hva du vil!



Du kan bli hva du vil!



Det er mye å velge mellom.
Det haster ikke.
Det er greit å ombestemme seg.
Det er greit å gjøre feil.
Alt som vises i media er ikke sant.
Jeg skal være en samtalepartner
for deg underveis.



Anne.k.bergem@nord.no
akbergem@me.com